



Accede a cualquiera de las clases de nuestro Plan de Directos incluido en tu Plan Semanal de 39€.  
Matricúlate en cualquier momento.

|       | LUNES   | MARTES            | MIÉRCOLES | JUEVES            | VIERNES   |
|-------|---------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 10:00 | FITBALL | PREPARA TU PELVIS |           | FULLBODY          | PILATES   |
| 18:00 |         |                   | FITBALL   | PREPARA TU PELVIS | LACTANCIA |

|                                                     | MIÉRCOLES 14                                                                            |  |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sesiones especiales en directo incluidas en tu plan | 19:30 ENCUENTRO MANO DE SANTA:<br>Cuidado de la piel durante el embarazo y la lactancia |  |

Acceso a clases

Información y matrícula



**SÍGUENOS EN REDES**

Accede a clases en abierto, consejos y ¡mucho más!

